



2^{ème} édition
Trail
nocturne
10 km

Nouveau !
Randonnée
semi-nocturne
théâtrale
8km

18 et 19 octobre 2025

Marche et Course Nature à La Roche Courbon

Coop Atlantique

Trails 8,14 & 25 km

Courses enfants
Course à
obstacles
6 km

Renseignements
et inscriptions en ligne
www.larochecourbon.fr
Tel : 05 46 95 60 10

12^{ème} édition
Organisée avec Amicour
St-Porchaire (17)



GUIDE DU PARTICIPANT

AMICOUR- L'esprit de la Marche & Course Nature à La Roche Courbon



Créée par des passionnés de patrimoine et de nature, l'association AMICOUR (Amis des Courses de la Roche Courbon) œuvre depuis plusieurs années à faire vivre un lieu d'exception : le Château de La Roche Courbon et son environnement naturel unique, entre histoire, forêt et sentiers.

À travers l'organisation de la Marche & Course Nature à La Roche Courbon, AMICOUR rassemble chaque année des coureurs et des marcheurs venus de toute la région (et parfois bien au-delà !) pour partager un moment d'effort, de plaisir et de découverte. Les parcours, soigneusement tracés, offrent une immersion totale dans le cadre majestueux du château, ses allées boisées, ses grottes, et ses panoramas exceptionnels.

Alors, à tous les coureurs, bénévoles et amis du patrimoine : merci de faire partie de cette belle aventure.

Bienvenue à la Marche & Course Nature de La Roche Courbon !



Le Château de La Roche Courbon a le plaisir d'offrir une entrée gratuite aux 1 000 premiers inscrits aux trails du dimanche.

Une belle occasion de prolonger votre expérience sportive par une visite du château et de ses jardins !

PROGRAMME



SAMEDI 18 OCTOBRE

- 18h00
Départ de la **Randonnée semi-nocturne théâtralisée de 8km**
- 19h30
Vin chaud offert à tous les participants
- 21h Départ du **Trail nocturne de 10km**
- 22h30 **Podium du trail nocturne**

DIMANCHE 19 OCTOBRE

- A partir de 9h
Départ des **Courses enfants**
- 9h30
Echauffement animé par l'Appart Fitness
- 9h45 **Podium des courses enfants**
- 9h50 Départ de la **Course nature 8 km**
- 10h00 Départ du **Trail 14 km**
- 10h10 Départ du **Trail 25 km**
- 10h/12h **Concert du groupe JetLag 17**
- 11h00 **Podium 8 km**
- 12h00 **Podium 14 km**
- 13h00 **Podium 25 km**
- A partir de 14h30
Départ de la 1ère vague de la **Folle Roche Course à obstacles de 6 km**

LE VILLAGE !

Dimanche 19 octobre 2025



LE GROUPE
JETLAG 17



BOISSONS SANS ALCOOL
LA CAVE PARALLÈLE



LA MACIF



SAMEDI
INTERSPORT



L'APPART FITNESS

La coopérative qui appartient à ses clients



HYPER U SAINTES

80 Cours du Maréchal Leclerc 17100 SAINTES

<http://www.magasins-u.com/>



**PARTENAIRE OFFICIEL DE
LA MARCHÉ & COURSE NATURE
À LA ROCHE COURBON**

Randonnée semi- nocturne théâtralisée

MURDER PARTY

Saurez-vous découvrir qui a tué le Marquis ?

Laissez-vous emporter dans une intrigue envoûtante aux côtés du marquis Jean-Louis de Courbon.

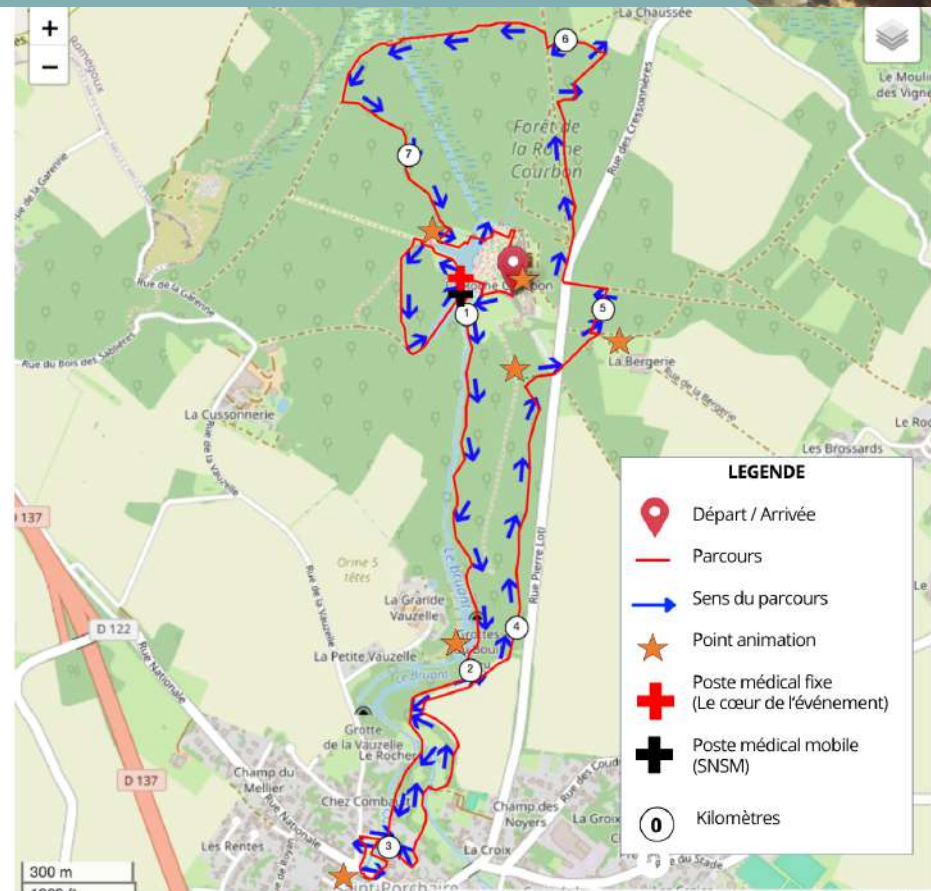


Découvrez la Charente-Maritime en participant aux épreuves du CHALLENGE TRAIL 17 !

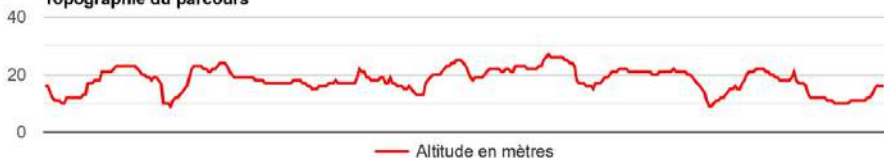
Les trails de 14 km (trail court) et 25 km (trail long) comptent pour la deuxième étape du challenge.

RANDONNÉE SEMI-NOCTURNE THÉÂTRALISÉE

Samedi 18 octobre 2025 - Départ 18h00



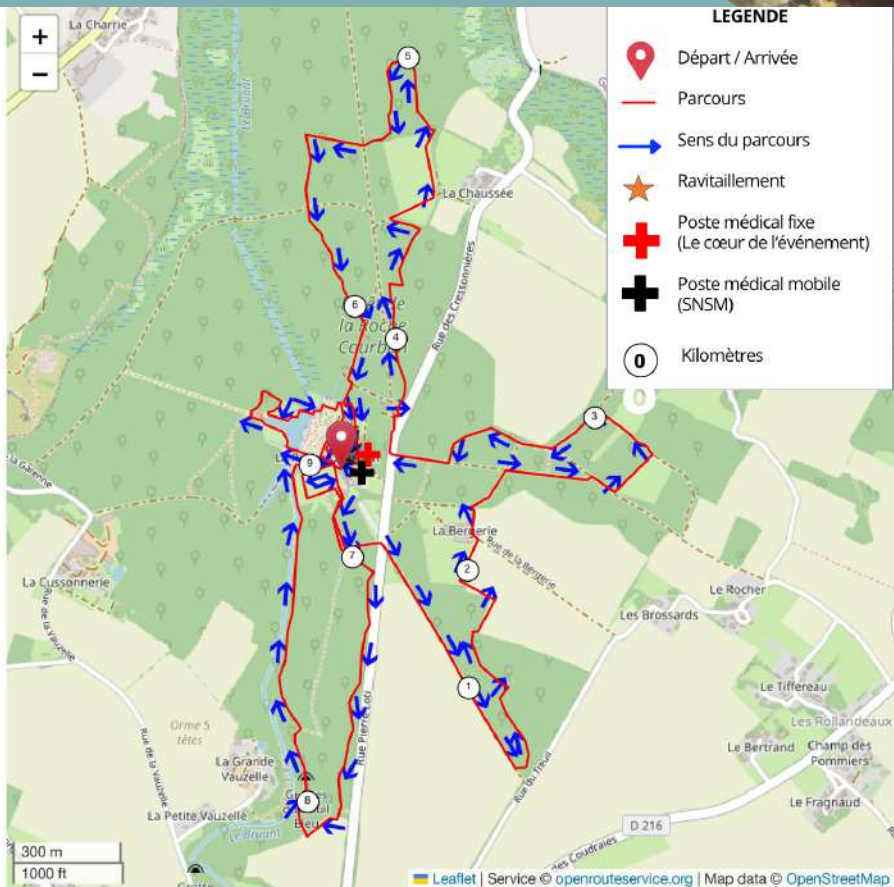
Topographie du parcours



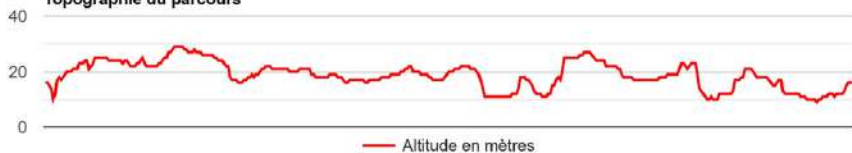
TRAIL NOCTURNE 10 KM

Samedi 18 octobre 2025

Départ 21h



Topographie du parcours



RESTAURATION !



Samedi soir :
PIAUD-TAILLAC



Dimanche midi :
LE RELAIS DE ROMETTE



Dimanche midi :
LE CAMION BROUSSE



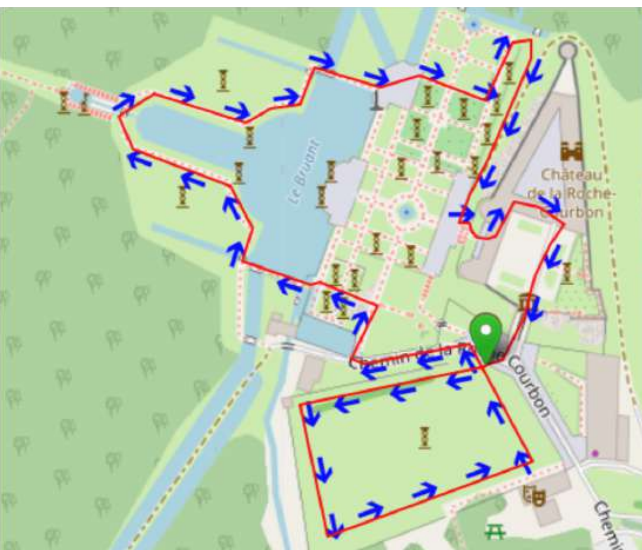
Dimanche midi :
KLUB & CO
SAINT-GEORGES DE DIDONNE

COURSES ENFANTS

Dimanche 19 octobre 2025
Départ à partir de 9h



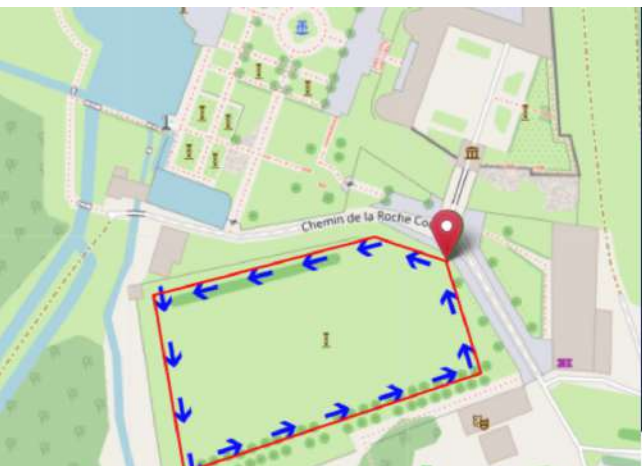
Course enfants 2,4 km et 1,2km



Programme :

- 9h : 2,4km
- puis 1,2 km
- puis 400m

Course enfants 400m :



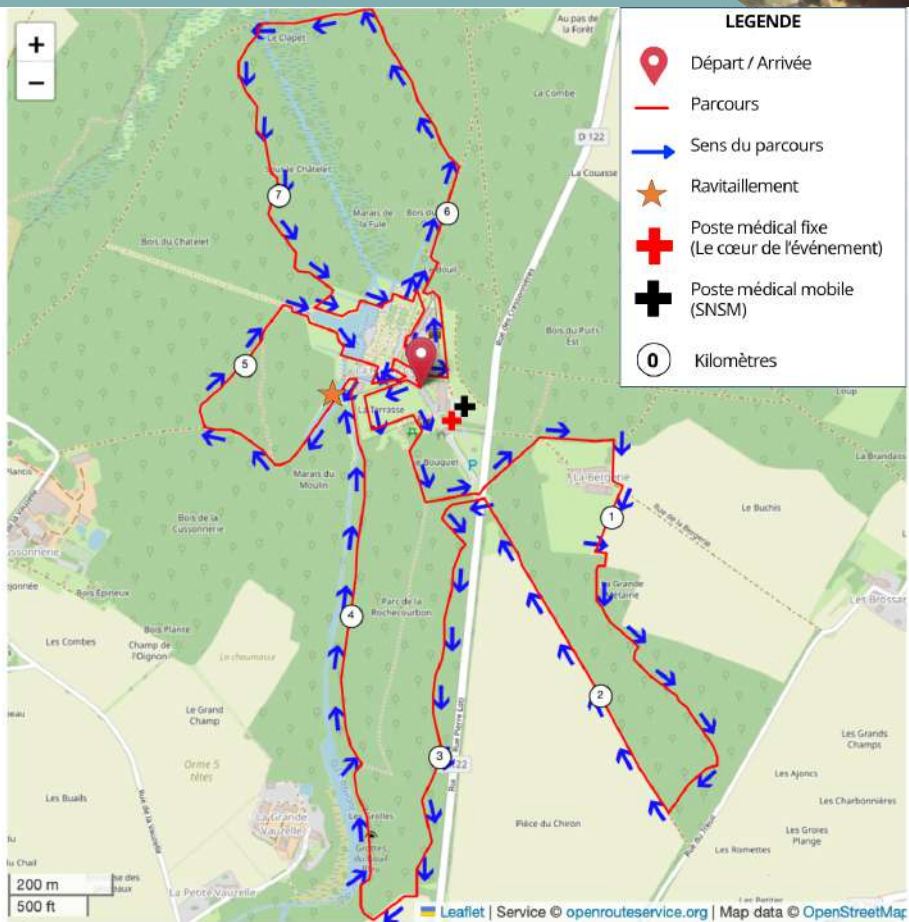
LEGENDE

-  Départ / Arrivée
-  Parcours
-  Sens du parcours
-  Ravitaillement
-  Poste médical fixe
(Le cœur de l'événement)
-  Poste médical mobile
(SNSM)
-  Postes des signaleurs
-  Kilomètres

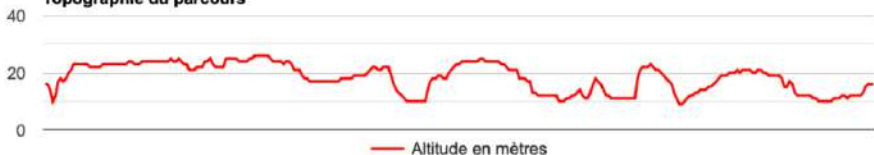
COURSE NATURE 8 KM

Dimanche 19 octobre 2025

Départ 9h50



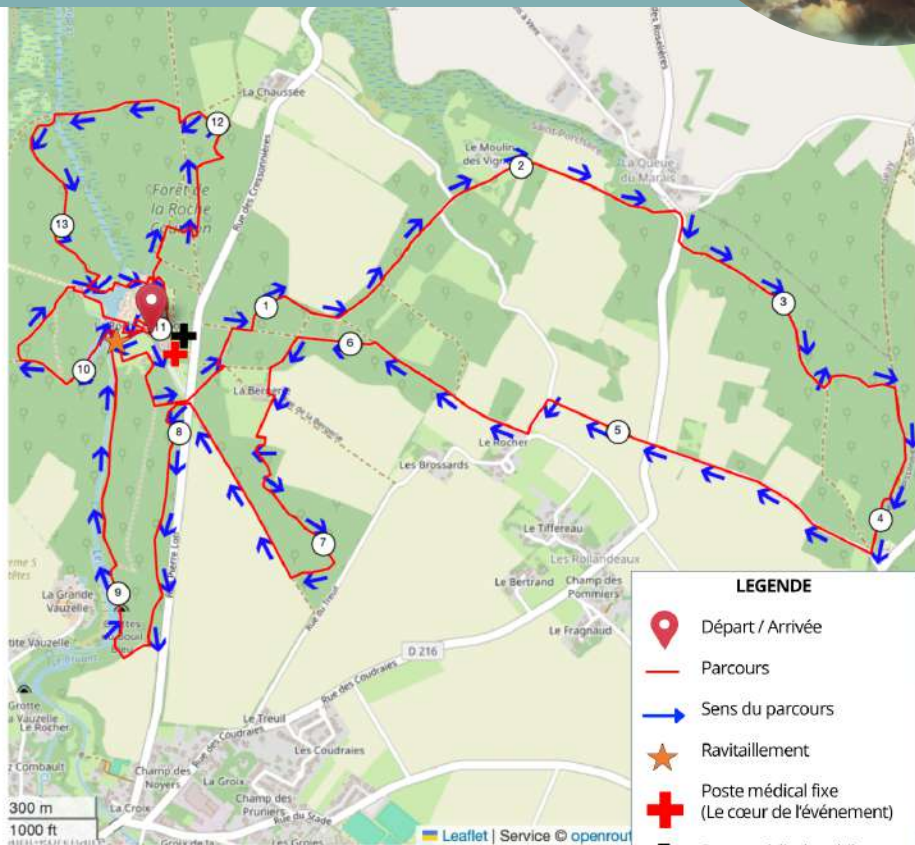
Topographie du parcours



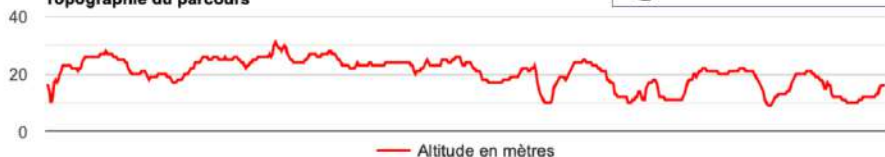
TRAIL 14 KM

Dimanche 19 octobre 2025

Départ 10h



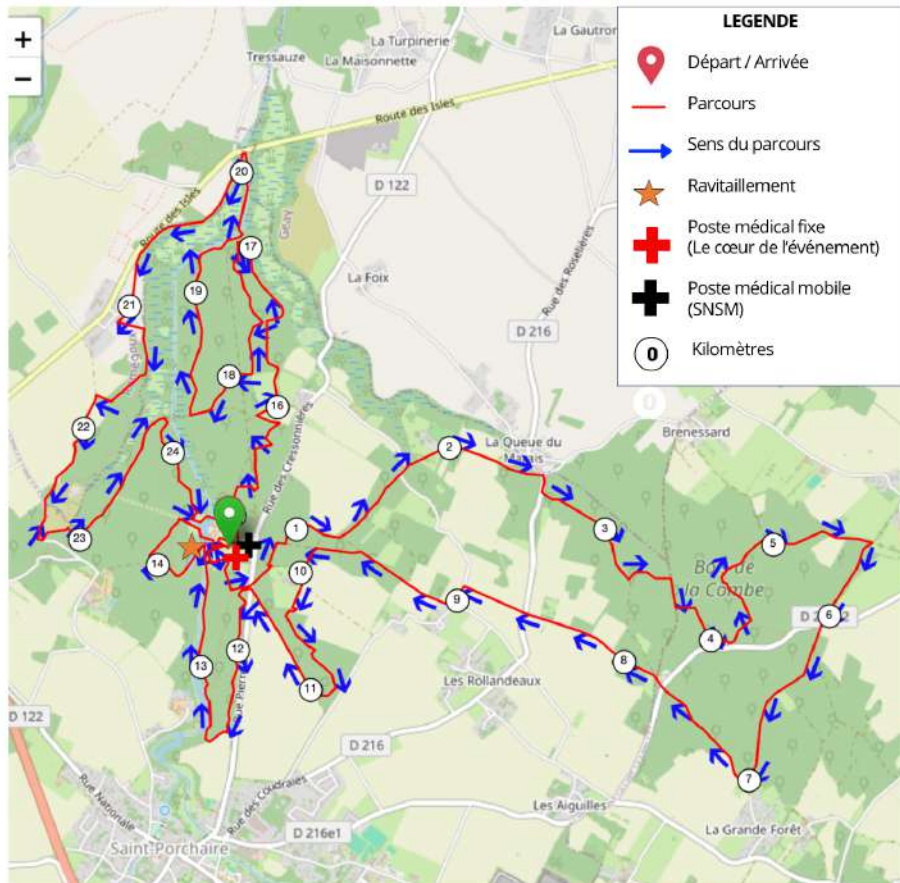
Topographie du parcours



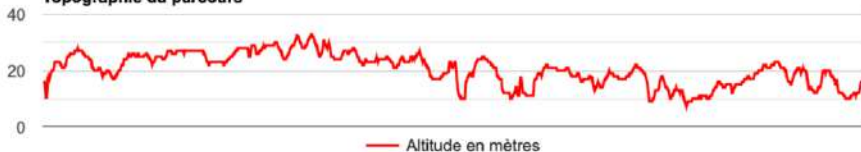
TRAIL 25 KM

Dimanche 19 octobre 2025

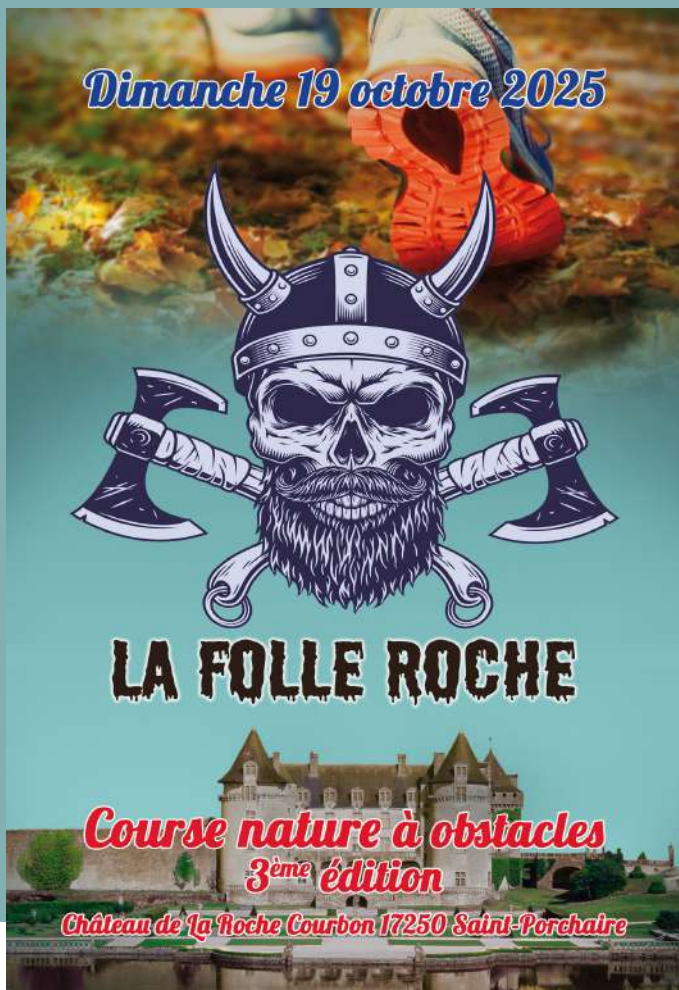
Départ 10h10



Topographie du parcours



3e édition !



6 km / 23 obstacles

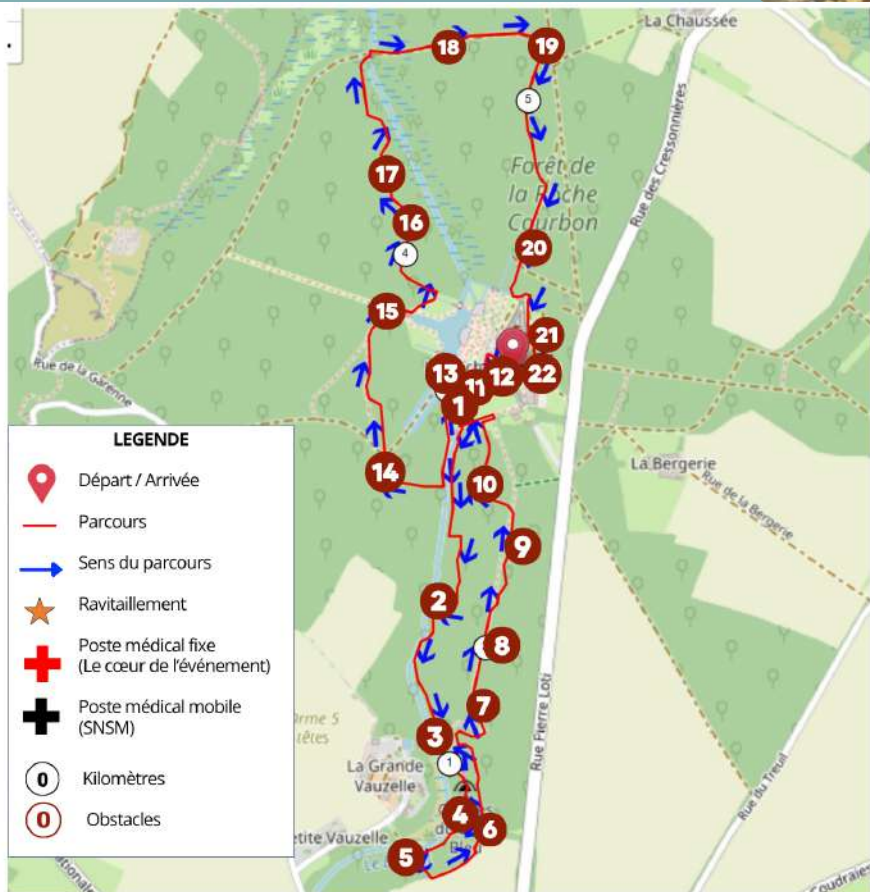
En solo ou par équipe de 2,3 ou 4

Course loisirs, 1re vague 14h30

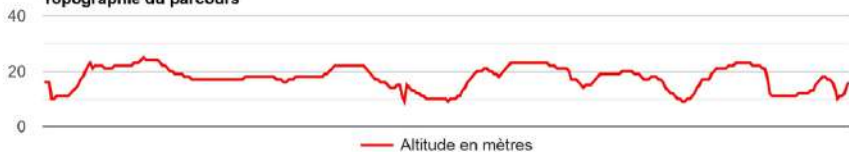
COURSE À OBSTACLES 6KM

Dimanche 19 octobre 2025

Départ à partir de 14h30 (première vague)



Topographie du parcours



INFOS PRATIQUES

Retrouvez tous les parcours animés en cliquant ici :
<https://www.youtube.com/watch?v=2zGIwwasvXk>



733

RETRAIT DES DOSSARDS

Pour les coureurs (trails, Folle Roche)

Samedi 18 octobre de 14h à 18h à Hyper U Saintes
Dimanche 19 octobre de 7h30 à 9h45 au Château de la Roche Courbon

Pour les randonneurs

Samedi 18 octobre de 16h à 18h au Château de La Roche Courbon

Pour les traileurs nocturne

Samedi 18 octobre :

- de 14h à 18h à Hyper U
- à partir de 19h au Château de La Roche Courbon



RAVITAILLEMENTS

- Course nature 8km et trail nocturne : en autonomie
- Trail 14 & 25 km : 1 ravitaillement solide/liquide sur le parcours
- Ravitaillement final sur toutes les épreuves



PODIUM

- 9h45 : course enfants
- 11h : Course nature 8 km
- 12h : Trail de 14 km
- 13h : Trail de 23 km

Récompenses pour les 3 premiers au scratch H et F et 1er et 1ère de chaque catégorie.



VESTIAIRES

- Un vestiaire H et F sur la zone d'arrivée
- Toilettes sèches



RESTAURATION

Samedi :

- Repas champêtre par le traiteur Piaud & Taillac (sous réservation)

Dimanche :

- Food Truck "Klub & Co"
- Food Truck "Le Camion Brousse"
- Le Relais de Romette

SE RENDRE À LA ROCHE COURBON



Non loin de l'océan atlantique, en Poitou Charentes (Nouvelle Aquitaine), le château de La Roche Courbon est à 1/2 h de la mer (Royan, la Côte Sauvage, les îles d'Oléron et de Ré, Rochefort et La Rochelle).



LES DIFFÉRENTS ACCÈS

- Voiture : A10 sortie Saintes n° 35, A610 sortie Tonnay-Charente n°33
- Train : T.G.V. Paris-Surgères (2h45) ou T.G.V. + T.E.R. Paris-Saintes (3h40)
- Vélo : aire de stationnement sur place
- Avion : Bordeaux-Mérignac ou La Rochelle

MERCI À NOS PARTENAIRES

